

# Jaarverslag 2022 Stichting Leef!



## Voorwoord

2022, een jaar waarin er veel gebeurd is!

In dit jaar heeft de stichting een andere naam gekregen. De naam Sandymoves is veranderd in Stichting Leef!. De reden hiervoor is dat Niels Krijnen directeur is geworden van de stichting en dat er met zijn aanstelling behoefte was aan een andere naam. De naam Stichting Leef! heeft een positieve, daadkrachtige uitstraling en is allesomvattend. Deze naam geeft goed weer wat de stichting nastreeft. Leef!

Binnen het bestuur zijn er verschuivingen geweest. Ad Ton is afgetreden als penningmeester. **Angeline Mulder** heeft deze opengevallen functie op zich genomen. Verder is Sam Dingemans afgetreden als secretaris. Ook deze functie is alweer bezet. In dit geval door twee personen, **Robin Jansen** en **Tom Haanschoten**. Onze dank gaat uit naar Ad Ton en Sam Dingemans. Wij zijn erg blij met de bijdrage die zij hebben geleverd aan de stichting, zowel op bestuurlijk vlak als tijdens de evenementen.

Wij zijn erg blij met het kantoor dat wij huren. We hebben een fijne werkplek waar we dagelijks aanwezig zijn. Een lange periode zijn we hier met z'n drieën aanwezig geweest. Sha Fidder heeft naast Niels Krijnen en Sandy van Rooij veel werkzaamheden verricht voor de stichting. Als manager creatieve diensten heeft zij de social media op poten gezet en heeft zij ervoor gezorgd dat de uitingen van de stichting in een professioneel jasje werden gestoken.

Het uitgangspunt was dat Sha per 1 februari 2023 in dienst van de stichting zou komen. Dit kan echter niet doorgaan omdat de financiën dit niet toelaten.

De missie van de stichting wordt nog altijd erg serieus genomen. De stichting is er nog altijd van overtuigd dat De Leefstijlhuismethodiek weleens het antwoord zou kunnen zijn op de enorme oplopende druk in de zorg en op het oplopende aantal mensen dat (chronisch) ziek is. Ook het onderwerp 'inclusie' komt steeds vaker en op verschillende plekken aan bod. Gedurende het jaar heeft de stichting op allerlei manieren aandacht besteed aan deze missie. Het resultaat is echter teleurstellend. Het lijkt erop dat we nog altijd niet de juiste weg hebben gevonden.

Om aandacht te krijgen voor de Leefstijlhuis methodiek hebben we, op uitnodiging van de federatie van gezondheid, diverse bijeenkomsten bijgewoond. We hebben tijdens deze bijeenkomsten mogen meepraten over het nieuwe preventie plan. Ook hebben we doormiddel van het vertellen van ons verhaal mensen mogen inspireren.

In juni en september hebben we weer twee unieke en succesvolle evenementen georganiseerd. In dit verslag is meer te lezen over de Onbeperkte Vuelta en de Onbeperkte Elfstedentocht.

Gedurende het jaar zijn er veel pogingen gedaan om de stichting een financiële gezonde basis te laten krijgen. Deze pogingen zijn echter op niks uitgedraaid. Aan het eind van het jaar moeten we dan ook concluderen dat de kas leeg is en wordt het spannend op welke manier we de stichting draaiende kunnen houden.

*'Iedereen de kans geven om te werken aan de hoogst haalbare kwaliteit van leven'.*

Het is lastig om vast te houden aan ons uitgangspunt. Wij willen ondernemen vanuit ons hart. De stichting wil mensen in hun kracht zetten en een bijdrage leveren aan een optimale kwaliteit van leven voor iedereen. De bedrijven die willen sponsoren verwachten echter dat wij veel werk verrichten en hun naam veelvuldig in beeld brengen zodat zij zelf rijker worden. Daarbij moet de stichting een inspanning leveren voor een bepaald sponsor bedrag waar wij de tijd niet voor hebben.

Het gaat bij stichting Leef! niet om geld verdienen, het gaat om samen in beweging, inspireren en motiveren. Het zijn lastige beslissingen, vooral als het financieel niet goed gaat. Wij hebben toch besloten om niet voor "paniekgeld" te gaan en vervolgens vast te zitten aan een contract waar we niet achter staan. We hebben het contract afgewezen en hebben ervoor gekozen om in afgeslankte vorm verder te gaan.

Ondanks de spannende financiële situatie gaat Stichting Leef! vol energie en enthousiasme in 2023 weer aan de slag om zoveel mogelijk mensen in beweging te krijgen. Ieder stapje is een overwinning.

Dit kunnen wij niet zonder de vele vrijwilligers, die zich het afgelopen jaar wederom zo fantastisch hebben ingezet. Dankbaar zijn wij voor de hulp en ondersteuning van deze enthousiaste mensen. Daarnaast zijn wij dankbaar voor de financiële en materiele ondersteuning van de partners die de stichting op een positieve manier ondersteunen. Zonder hen zouden wij niet kunnen doen wat zo belangrijk is;

*'Iedereen de kans geven om te werken aan de hoogst haalbare kwaliteit van leven'.*

## **Samenvatting**

Er is veel gebeurd in 2022. Om te beginnen heeft de stichting een andere naam gekregen en zijn er nieuwe bestuursleden toegetreden tot het bestuur. Dit betekent dat wij afscheid hebben genomen van Ad Ton als penningmeester en Sam Dingemans als Secretaris.

Enkele highlights van het afgelopen jaar:

- Leef On Tour is ontwikkeld. Een concept waarmee Stichting Leef! in iedere provincie een Onbeperkt evenement zou gaan organiseren. Het plan was om in 2023 de Onbeperkte Dammentour en de Onbeperkte Tour Brabant te gaan organiseren. Door de tegenvallende financiële omstandigheden en een te drukke agenda gaat dit plan niet door.
- Website Leef on Tour online. Dit is de website waar deelnemers zich kunnen inschrijven voor de evenementen en waar zij een persoonlijke donatiepagina kunnen aanmaken; [www.leefontour.nl](http://www.leefontour.nl). deze website is de website voor de Onbeperkte Elfstedentocht geworden. Een complete website met inschrijfmodules, donatiepagina's en veel informatie.
- Nieuwe website Stichting Leef!. Een nieuwe naam vraagt om een frisse en vernieuwde huisstijl. Vandaar dat de website in een nieuw jasje is gestoken en zijn er nieuwe logo's ontworpen.
- Verder ontwikkelen inschrijfmodule en donatiepagina's Onbeperkte Evenementen.

*'Iedereen de kans geven om te werken aan de hoogst haalbare kwaliteit van leven'.*

- De ervaring van de eerste editie van de Onbeperkte Elfstedentocht was dat de inschrijfmodule niet volledig informatie verschafte en onduidelijk was voor de deelnemers. Achter de schermen is hard gewerkt om de inschrijfmodule aan te passen. Het resultaat was een overzichtelijke en inzichtelijk backoffice, iedere deelnemer kreeg een link naar een persoonlijke donatiepagina, informatie per deelnemer over welke dag, afstand en met welk hulpmiddel.
- Aanwezig bij de uitreiking van de Nederlandse loterij in beweging prijs 2022. Omdat wij deze prijs twee keer hebben gewonnen werden wij uitgenodigd om aanwezig te zijn tijdens de bekendmaking van de winnaar van 2022.
- Omdat er steeds meer werkzaamheden bijkwamen werd de behoefte aan een vaste werkplek steeds groter. In Ermelo vonden we een leuke kantoor ruimte. Het pand moest nog worden opgeruimd en opgeknapt (keuken plaatsen, vloer leggen en schilderen). Met de eigenaar hebben we afgesproken dat wij het opknappen en inrichten voor onze rekening zouden nemen. Wij hoefden 4 maanden geen huur te betalen. Het kantoor bevalt erg goed.
- De Onbeperkte Vuelta. Naar aanleiding van de Onbeperkte Elfstedentocht heeft de Wethouder van Drimmelen (Harry Bakker) contact gezocht met stichting Leef! met de vraag of wij de Vuelta onbeperkt wilden maken. Stichting Leef! is vol enthousiasme aan de slag gegaan. Er komt veel kijken bij het organiseren van een vijfdaags evenement:  
Verkennen en vastleggen routes, contact met samenwerkingspartners, Aanvragen vergunningen en subsidies, werven deelnemers, verzorgingsposten zoeken en instrueren, vrijwilligers activeren, overnachtingsadres organiseren vrijwilligers.
- Route en verzorgingsposten Onbeperkte Elfstedentocht. Route waar nodig bijgesteld en omgelegd. Deze wijzigingen in de routeboekjes en online verwerkt. Twee nieuwe locaties voor verzorgingsposten in Hindeloopen en Stavoren. En een nieuwe samenwerkingspartner bij de start in Leeuwarden omdat Cafe Z niet meer in de mogelijkheid was om een bijdrage te leveren.
- Subsidies en donaties Onbeperkte Elfstedentocht.  
Om het evenement te kunnen organiseren is de stichting afhankelijk van donaties en subsidies. De Poiesz (supermarktketen in Friesland) heeft ook dit jaar de verzorgingsposten voorzien van eten en drinken. De ANWB heeft een auto met monteur beschikbaar gesteld. Stichting Beatrixoord heeft een mooi bedrag gedoneerd. Diverse gemeentes hebben subsidies verstrekt.
- Contact leggen met (nieuwe) deelnemers.  
De Onbeperkte Elfstedentocht is een bijzonder evenement voor een bijzondere doelgroep. Mensen met een chronische aandoening of een beperking hebben bijzondere behoeftes. Daardoor zijn ze vaak onzeker over de mogelijkheid van deelname. Daarom is er veel contact met de deelnemers. De vraag 'wat heb je nodig' wordt vaak gesteld. Wij faciliteren, het is belangrijk dat wij weten waar behoeftes liggen. Daarbij is uitleg van het logistieke plaatje vaak nodig (Vervoer start/finish, overnachten, tussentijdse start momenten).
- De Onbeperkte Elfstedentocht.  
Een vijfdaags evenement vraagt veel organisatie en planning. Met een groot team vrijwilligers hebben we het voor elkaar gekregen om een mooi en succesvol evenement neer te zetten. Deelnemers en vrijwilligers waren enthousiast, geraakt, geïnspireerd en gemotiveerd. Het was fijn dat er op de belangrijkste posten een vrijwilliger stond. Aukje start/finish tafel en lijsten maken van deelnemers gegevens. Robin regelde alles rondom vrijwilligers en verzorgingsposten.

*'Iedereen de kans geven om te werken aan de hoogst haalbare kwaliteit van leven'.*

Tom organiseerde het logistieke deel van het evenement. Sanne en Paul en Lenie waren chauffeur van Sandy. Sandy contactpersoon voor de deelnemers. Henk Speaker. Ad en Clara uitzetten route. Niels opbouw start/finish en de helicopterview. Piet, Petra en Willem EHBO. Peter en Frans bezemwagen. Jos en collega ANWB. Bijzonder is dat vrijwilligers vanuit het hele land aansluiten en vijf dagen aanwezig zijn in Friesland. Vele vrijwilligers op de verzorgingsposten.

In totaal zijn er rond de honderdvijftig deelnemers (met hun buddies) onderweg geweest. Het was mooi dat de Onbeperkte Elfstedentocht steeds een beetje bekender wordt in Friesland. In diverse dorpen hing de vlag uit en langs de route werden de deelnemers aangemoedigd.

➤ Contact federatie van gezondheid.

Thomas Ploch is de directeur van de federatie van gezondheid. Hij is erg geïnteresseerd in de Leefstijlhuismethodiek en haalt het Leefstijlhuis vaak aan als voorbeeld van implementatie model. Stichting Leef! heeft diverse keren een bijdrage geleverd tijdens bijeenkomsten van de Federatie van Gezondheid.

➤ Aan de hand van de Leefstijlhuismethodiek heeft Sandy een E-learning geschreven van 13 modules. Stap 1 is bewustwording, stap 2 is leren aandachtig te zijn en de derde stap is bewustwording van eigen mindset en vervolgens met aandacht de mindset in de groei stand zetten. Als dit onder de knie is dan kan er met een groei mindset vanuit bewustwording en met aandacht ingezommd worden op de afzonderlijke pijlers; Voeding, beweging, stress, omgeving, gezondheidszorg en communicatie.

➤ Sha heeft een platform ontwikkeld waar mensen zich kunnen aanmelden en voor 10,- per maand gebruik kunnen maken van de e-learning. Op dit platform wordt informatie gezet, worden podcast uitgezonden en kunnen deelnemers in contact met elkaar. Vanwege financiële problemen is dit platform voortijdig uit de lucht gehaald.

➤ Contact fonds gehandicaptensport.

Contact gelegd en er vind een onderzoek plaats of samenwerking mogelijk is en of Fonds Gehandicaptensport een donatie zou kunnen doen aan Stichting Leef!

➤ Drie dagen op de support beurs. Op deze beurs hebben wij bezoekers aangesproken en geïnspireerd en gemotiveerd om deel te nemen aan de evenementen. Hard werken, maar wel een groot succes. Ook zijn we actief bezig geweest met het vinden van bedrijven die ons financieel zouden kunnen ondersteunen. Hier is contact met Vicair uit voortgekomen.

➤ Vicair is een bedrijf dat kussens voor in rolstoelen ontwerpt en verkoopt. Tijdens de Onbeperkte Elfstedentocht hebben we een probeer service opgezet. Voor deze probeerservice is de auto van Sandy bestickerd en heeft Vicair de kussens geleverd. Agnes en Frans hebben vanuit stichting Leef! de deelnemers die gebruik wilden maken van de kussens voorzien van een kussen. Verder hebben zij de deelnemers in de gaten gehouden en het contact tijdens de tocht onderhouden. Na het evenement zijn er gesprekken gevoerd om te onderzoeken of Vicair stichting Leef! zou kunnen sponsoren. Deze gesprekken zijn op niks uitgelopen. Vicair wilde voor 5000,- een sponsorcontract met stichting Leef! aangaan. Stichting Leef! moest als tegenprestatie regelmatig de naam van het bedrijf noemen, de stickers op de auto laten zitten en tijdens de evenementen de probeerservice inrichten. Deze werkzaamheden passen niet binnen de missie en visie van Stichting Leef! en hiervoor was simpelweg geen tijd. We hebben

*‘Iedereen de kans geven om te werken aan de hoogst haalbare kwaliteit van leven’.*

weinig mensen doordeweeks tot onze beschikking dus kunnen wij niet meer dan een dag in de week aan Vicair besteden. Er is afgezien van samenwerking.

*'Iedereen de kans geven om te werken aan de hoogst haalbare kwaliteit van leven'.*

## Profiel van de organisatie

### Strategie

In de huidige gezondheidszorg is het uitgangspunt ziekte (ziektezorg). Iemand wordt ziek, gaat naar de dokter en krijgt advies hoe de symptomen verholpen kunnen worden. Daarbij wordt er uitgegaan van de verschillende expertises die wij binnen de gezondheid(ziekte) zorg kennen. Er wordt voorbijgegaan aan het feit dat het lichaam een geheel is en dat de samenwerking tussen lichaam en geest de basis is van een gezond lijf.

We kennen voornamelijk de weg van symptoombestrijding op een gebied. De weg van oorzaak en gevolg wordt te weinig bewandeld. En er wordt te weinig gebruik gemaakt van het zelfhelende vermogen van het lichaam en de geest.

Stichting Leef! heeft de **visie** dat het lichaam jouw huis is. Je mag in het huis wonen, maar je moet het huis wel goed onderhouden! Inzicht en aanpassingen in leefstijl kunnen zinvol zijn als het gaat over ziekte, gezondheid en herstel (onderhoud aan het huis).

Om meer bewustzijn te creëren heeft de stichting de Leefstijlhuismethodiek ontwikkeld. Deze methodiek leert mensen op welke manier zij regie kunnen nemen over ziekzijn, gezondheid en herstel en geeft de gezondheidszorg tools in handen die zij kunnen inzetten bij de begeleiding van patiënten. Door het organiseren van Onbeperkte Evenementen worden mensen met een chronische aandoening of een beperking in hun kracht gezet. Zij komen, ondanks tegenslag, ziekte en beperkingen in beweging. Zij verleggen grenzen en behalen doelen. Doordat zij in beweging komen zijn zij een voorbeeld voor mensen die het lastig vinden om bewuste leefstijlkeuzes te maken.

### Doelstelling

Het doen verrichten van onderzoek naar factoren die van invloed zijn op de gezondheid, vitaliteit en welbevinden.

Met behulp van de Leefstijlhuismethodiek de bewustwording van mensen vergroten van de invloed van hun leefstijl op hun gezondheid, vitaliteit en welbevinden.

De stichting heeft niet ten doel het maken van winst.

### Doelgroep

Zieke, maar ook gezonde mensen kunnen bij de stichting terecht voor leefstijladviezen in het kader van ziekte, gezondheid en herstel.

De wetenschap die zich bezighoudt met onderzoek naar oorzaak en preventie van ziekte.

Gezondheidszorg

*'Iedereen de kans geven om te werken aan de hoogst haalbare kwaliteit van leven'.*

## **Wijze van werving gelden**

Donaties  
Subsidies  
Partners  
Opbrengst georganiseerde activiteiten  
Schenken, erfstellingen en legaten  
Fondsenwerving  
Alle andere verkrijgingen en baten

## **Besteding van de gelden**

De gelden die worden ontvangen worden gebruikt en ingezet in het belang van de stichting, zodat de doelstellingen kunnen worden verwezenlijkt.

De leden van het bestuur ontvangen geen beloning voor hun werkzaamheden. Zij hebben wel recht op een vergoeding van de door hen in de uitoefening van hun functie gemaakte kosten. De directeur is de enige betaalde kracht.

## **Missie**

- Mensen de kans geven om inzicht te krijgen in eigen gedrag (leefstijl) en inzicht geven in mogelijkheden wat betreft het aanpassen van de leefstijl om gezonder en fitter te worden.
- Ondersteunen van de wetenschap.
- Mensen met een chronische aandoening of een beperking de kans geven om deel te nemen aan evenementen, zodat zij een doel hebben waarvoor zij in beweging komen.

## **Bestuur**

Het bestuur van Stichting Leef! bestaat uit drie leden.

Het bestuur is verantwoordelijk voor het beheer van het vermogen.

Bestuursleden:

Voorzitter : Marcel Zwaans

Secretaris : Tom Haanschoten en Robin Jansen

Penningmeester : Angeline Mulder

## **Operationeel team 2022**

Directeur: Niels Krijnen

Algemeen coördinator: Sandy van Rooij

Project manager: Sha Fidder

Team van vrijwilligers:

Aukje Weijenberg

Robin Jansen

Tom Haanschoten

Sanne Krijnen

Ad Ton

*'Iedereen de kans geven om te werken aan de hoogst haalbare kwaliteit van leven'.*



## **Financiële verantwoording**

De Inkomsten van Stichting Leef! komen uit donaties en subsidies. Om hiervoor in aanmerking te komen worden stichtingen en gemeenten aangeschreven en wordt een aanvraag ingediend.

Deelnemers van de Onbeperkte Evenementen laten zich sponsoren voor hun prestatie. Zij hebben de mogelijkheid om een persoonlijk goed doel in te dienen en voor dit goede doel geld in te zamelen. Van het opgehaalde geld gaat 25% naar stichting Leef!. Er zijn tevens deelnemers die 100% van het opgehaalde geld aan Stichting Leef! doneren. Het geld dat door de deelnemers voor stichting Leef! wordt opgehaald, wordt gebruikt om de Leefstijlhuismethodiek te ontwikkelen en Onbeperkte Evenementen te organiseren.

De stichting heeft maandelijkse kosten. Te denken valt aan kosten voor website, Bank, verzekering, loon directeur, huur kantoor.

**Op de volgende bladzijde is zowel de begin- als de eindbalans te vinden.**

*'Iedereen de kans geven om te werken aan de hoogst haalbare kwaliteit van leven'.*

### Begin balans

Omschrijving	Debet	Credit
Ontwikkelkosten website		
Hardware	1.598,00	
Inrichtingskosten kantoor		
Waarborgsommen (betaald)		
Bank	54.189,00	
Eigen Vermogen		55.787,00
Schulden (kortlopend)		
Loonheffing		
Nettolonen - uit te betalen		
Saldo		
Resultaat boekjaar		
<b>Totaal Balans</b>	<b>55.787,00</b>	<b>55.787,00</b>

### Eind balans

Omschrijving	Debet	Credit
Ontwikkelkosten website	5.607,13	
Hardware	2.264,93	
Inrichtingskosten kantoor	2.202,75	
Waarborgsommen (betaald)	2.100,00	
Bank	6.790,21	
Eigen Vermogen		55.787,00
Schulden (kortlopend)		824,00
Loonheffing		2.655,49
Nettolonen - uit te betalen	364,10	
Saldo		
Resultaat boekjaar	39.937,37	
<b>Totaal Balans</b>	<b>59.266,49</b>	<b>59.266,49</b>

*'Iedereen de kans geven om te werken aan de hoogst haalbare kwaliteit van leven'.*

## Winst en verliesrekening 2022

Omschrijving	Verlies	Winst
Brutolonen	45.419,20	
Sociale lasten	9.642,50	
Ziekteverzuim verzekering (personeel)	1.273,19	
Verzekeringen bestuur	379,84	
Afschr. Ontwikkelkosten website	1.226,95	
Afschr. Hardware	748,85	
Afschr. Inrichtingskosten kantoor	147,20	
Contributies en abonnementen	1.064,50	
Giften aan goede doelen	55,00	
Reclame en advertenties	1.573,95	
Telefoon kosten	22,87	
Reis- en verblijfkosten	2.550,86	
Bankkosten	245,25	
Website	2.489,27	
Overige verkoopkosten	171,41	
Kantoorbenodigdheden	225,01	
Huur kantoor	1.400,00	
Energiekosten kantoor (stroomverbruik)	1.742,40	
Overige kantoorkosten	1.277,08	
Juridische kosten (notaris / advocaat ed)	388,35	
Huur vervoermiddelen (taxi-busjes ed)	14.389,72	
Reklame en drukwerk	6.156,22	
Huur materialen (dixies ed)	4.872,94	
Verzekeringen evenementen	2.791,97	
Kosten verzorgingsposten (zaalhuur / catering)	3.662,25	
Vrijwilligersvergoedingen	500,00	
Onkostenvergoedingen vrijwilligers	1.300,39	
Reiskosten	4.011,13	
Verblijfkosten	10.583,38	
Lunch en diner	1.614,98	
Materiaal kosten	2.527,07	
Vergunningsaanvragen	733,75	
Ontvangen gelden fondsen		47.751,11
Ontvangen donaties - giften		9.990,00
Ontvangen donaties - door te storten		73.346,22
Uitkering donaties	47.696,22	
Inschrijvingen (ontvangen)		4.250,00

*'Iedereen de kans geven om te werken aan de hoogst haalbare kwaliteit van leven'.*

Zelf ingeschreven deelnemers	540,00	
Rente, kosten en boetes Belastingdienst	1.851,00	
Saldo verlies		39.937,37
	<b>175.274,70</b>	<b>175.274,70</b>

*'Iedereen de kans geven om te werken aan de hoogst haalbare kwaliteit van leven'.*

Omschrijving	Onbepaalde Elfstedentocht		Onbepaalde Vuelta	
	Verlies	Winst	Verlies	Winst
Brutolonen				
Sociale lasten				
Ziekteverzuimverzekering (personeel)				
Verzekeringen bestuur				
Afschr. Ontwikkelkosten website				
Afschr. Hardware				
Afschr. Inrichtingskosten kantoor				
Contributies en abonnementen				
Giften aan goede doelen				
Reclame en advertenties				
Telefoon kosten				
Reis- en verblijfkosten				
Bankkosten				
Website				
Overige verkoopkosten				
Kantoorbenodigdheden				
Huur kantoor				
Energiekosten kantoor (stroomverbruik)				
Overige kantoorkosten				
Juridische kosten (notaris / advocaat ed)				
Huur vervoermiddelen (taxi-busjes ed)	13.121,31		1.268,41	
Reklame en drukwerk	3.154,17		3.421,91	
Huur materialen (dixies ed)	1.223,25		3.649,69	
Verzekeringen evenementen	1.272,72		1.519,25	
Kosten verzorgingsposten (zaalhuur / catering)	3.079,49		582,76	
Vrijwilligersvergoedingen			500,00	
Onkostenvergoedingen vrijwilligers	420,58		879,81	
Reiskosten	1.987,15		2.023,98	
Verblijfkosten	5.742,65		4.840,73	
Lunch en diner	223,87		1.391,11	
Materiaal kosten	1.817,61		709,46	
Vergunningsaanvragen	618,20		115,55	
Ontvangen gelden fondsen		5.750,00		42.001,11
Ontvangen donaties - giften				
Ontvangen donaties - door te storten				
Uitkering donaties				
Inschrijvingen (ontvangen)		645,00		

'Iedereen de kans geven om te werken aan de hoogst haalbare kwaliteit van leven'.

<b>Zelf ingeschreven deelnemers</b>	70,00			
<b>Rente, kosten en boetes Belastingdienst</b>				
<b>Saldo verlies</b>		26.336,00	21.098,45	
	<b>32.731,00</b>	<b>32.731,00</b>	<b>42.001,11</b>	<b>42.001,11</b>

### Toelichting op de balans

In de toelichting worden de cijfers die in bovenstaande overzichten zijn gepresenteerd in detail behandeld.

Zoals te zien is op de begin balans staat er alleen de hardware en de liquide middelen erop.

De huidige liquide middelen waren 54.198,00-. Deze zijn opgebouwd uit verschillende posten. Dit is terug te zien op de winst en verlies rekening.

Zoals op de eindbalans is af te lezen zijn er in 2022 meerdere posten bij gekomen. In samenspraak met de penningmeester zijn er meerdere posten op de balans gekomen.

Ook de winst- en verlies rekening is doorgenomen met de penningmeester. Deze is onderverdeeld in vele posten. Omdat er meer inkomsten en uitgaven waren in vergelijking met 2021 zijn deze posten overzichtelijker opgesplitst.

Ook is er een tweede winst en verlies rekening te zien. In de tweede tabel zie je hoe verschillende posten onderverdeeld zijn over twee georganiseerde evenementen. In de eerste tabel is dit het totale bedrag. In de tweede tabel zie je hoe deze zijn verdeeld over de evenementen. Veelal zijn de twee bedragen die in de tweede tabel staan, bij elkaar opgeteld het bedrag van de eerste tabel. Er zijn uitzonderingen. Op sommige posten zijn er ook kosten die onder Stichting Leef! vallen en niet onder een evenement geplaatst kunnen worden.

Op de tweede tabel is heel goed te lezen dat de Onbeperkte Vuelta (aanzienlijk kleiner evenement) minder geld heeft gekost. Echter is er ook terug te lezen dat er daar meer inkomsten zijn. De reden hiervoor is dat de ontvangen gelden vanuit fondsen aanzienlijk hoger waren dan bij de Onbeperkte Elfstedentocht.

Het geld wat over is gebleven vanuit de Onbeperkte Vuelta is dan ook geïnvesteerd in de Onbeperkte Elfstedentocht. Samen met de donaties is het evenement gefinancierd.

Doel voor het volgende jaar is om de grootste kostenposten (Huur vervoersmiddelen bijvoorbeeld) omlaag te krijgen.

*‘Iedereen de kans geven om te werken aan de hoogst haalbare kwaliteit van leven’.*

## Vooruitblik

In 2023 gaat de stichting een stap terug doen. Er is gebleken (zoals ook te zien is in de tabellen) dat er veel geld is geïnvesteerd maar daarvoor te weinig is terug verdiend. Dit betekent dat de stichting geen financiële middelen meer heeft om de grootste plannen die er waren door te zetten.

Wat gaat de stichting wel doen?

We gaan ons richten op de volgende punten:

### 1. Onbeperkte Elfstedentocht

De focus ligt op de vierde editie van de Onbeperkte Elfstedentocht (13 t/m 17 september 2023). Dit moet weer een grootste editie worden met nog meer deelnemers. Hierbij ligt ook de focus op fondsenwerving, donaties en eventuele partners bij ons aan te sluiten. Helaas is dit het enige evenement wat blijft bestaan.

### 2. Krimp van de stichting

Doordat er geen toereikende financiële middelen zijn heeft de stichting de volgende besluiten genomen:

- Niels gaat in het begin van het jaar minder werken. Na de Onbeperkte Elfstedentocht zal hij de stichting volledig verlaten
- Sandy focust zich op de Onbeperkte Elfstedentocht met alle werkzaamheden van dien
- Sha is volledig uit dienst
- Alleen de Onbeperkte Elfstedentocht wordt georganiseerd, Leef On Tour is van de baan
- Het abonnement en platform heeft geen doorgang gekregen

### 3. Focus op financieel gezond

2023 staat in het teken van financieel gezond. Dit houdt in:

- Veel subsidie aanvragen vroegtijdig gedaan worden
- Deelnemers worden geactiveerd om geld op te halen
- Maandelijks donaties worden gepromoot
- Er worden partners gezocht die passen bij Stichting Leef! zowel in doelen als manier van werken
- Fondsen worden veelvuldig aangeschreven

*'Iedereen de kans geven om te werken aan de hoogst haalbare kwaliteit van leven'.*