

Jaarverslag Stichting Leef!

Boekjaar 2023

Algemene Gegevens

- **Naam stichting:** Stichting Leef!
 - **KvK-nummer:** 71467424
 - **RSIN / fiscaal nummer:** 858726853
 - **Adres:** Obrechtstraat 319
 - **Postcode en plaats:** 8031 AV
 - **Doelstellingen volgens statuten:** zie sectie “Doelstelling van de stichting”
 - **Bestuurssamenstelling (2023):**
 - Voorzitter: Marcel de Groot
 - Secretaris: Tom Haanschoten
 - Penningmeester: Angeline Mulder
-

1. Inleiding

In dit jaarverslag legt het bestuur van Stichting Leef! verantwoording af over de activiteiten en financiële resultaten in het boekjaar **2023**.

Stichting Leef! heeft als doel om evenementen te organiseren voor mensen met een beperking, zodat zij volwaardig kunnen deelnemen aan sportieve en sociale activiteiten. Daarnaast werkt de stichting met een leefstijlmethodiek (de *Leef! Wijze*) om mensen te helpen bij het vergroten van hun eigen regie en gezondheid.

Het jaar 2023 stond in het teken van het organiseren van de **Onbeperkte Elfstedentocht**, een grootschalig en succesvol evenement waarin inclusie en leefstijl centraal stonden.

2. Doelstelling van de Stichting

Volgens de statuten streeft Stichting Leef! het volgende na:

- Het bevorderen van deelname van mensen met een beperking aan evenementen, op een manier die aansluit bij hun mogelijkheden;
- Het stimuleren van eigen regie, gezondheid en herstel door middel van de Leefstijlhuismethodiek;
- Het ondersteunen van bewustwording en kennisdeling rondom gezondheid, welzijn en leefbaarheid;
- Het organiseren van evenementen, lezingen en projecten die bijdragen aan deze doelen.

De stichting werkt volgens de zes pijlers van de Leef! Wijze: **voeding, beweging, stress, gezondheidszorg, omgeving en communicatie.**

3. Activiteitenoverzicht 2023

3.1 Onbeperkte Elfstedentocht 2023

In 2023 organiseerde Stichting Leef! de **Onbeperkte Elfstedentocht**. Dit evenement bood mensen met een beperking de mogelijkheid om de Elfstedentocht te beleven op een manier die bij hen past: wandelend, fietsend, met een rolstoel, handbike of scootmobiel.

De tocht was een groot succes dankzij de inzet van vele vrijwilligers, sponsors en deelnemers. Het evenement kreeg landelijke aandacht en droeg bij aan meer bewustwording rond inclusie en gezondheid.

Resultaten / impact:

- Aantal deelnemers: 100
- Aantal vrijwilligers: 50
- Betrokken partners/sponsors: 20
- Media-aandacht en bereik: Lokale media aanwezig
- Evaluatie en feedback: Mooie editie, kunnen we op voortbouwen

3.2 Leefstijlmethodiek

Naast het evenement heeft Stichting Leef! in 2023 verder gewerkt met de *Leef! Wijze* methodiek. Deze methodiek werd toegepast in coachingstrajecten, workshops en bewustwordingsactiviteiten, gericht op het verbeteren van leefstijl en welzijn.

4. Financieel Overzicht 2023

4.1 Balans per 31 december 2023

Code	Omschrijving	Activa	Passiva
0100	Ontwikkelkosten website	5.266,40	
0140	Hardware	1.661,78	
0150	Inrichtingskosten kantoor	1.732,76	
0800	Waarborgsommen (betaald)	2.100,00	
1010	Bank	20.573,46	
1400	Eigen Vermogen		15.849,63
1900	Loonheffing	4.293,17	
1910	Nettolonen – uit te betalen	8.009,69	
2000	Kruisposten	270,31	
9999	Verrekeningen		3.500,00
	Saldo		24.557,94
		43.907,57	43.907,57

4.2 Staat van baten en lasten 2023

Code	Omschrijving	Verlies	Winst
4000	Brutolonen	4.500,00	
4050	Sociale lasten	960,75	
4100	Ziekteverzuimverzekering (personeel)	554,03	
4110	Loonkosten		1.611,00
4220	Verzekeringen bestuur	394,56	
4300	Afschr. Ontwikkelkosten website	1.366,81	
4340	Afschr. Hardware	603,15	
4350	Afschr. Inrichtingskosten kantoor	469,99	
4500	Contributies en abonnementen	1.821,65	
4505	Giften aan goede doelen	10,00	
4530	Reis- en verblijfkosten	1.148,34	
4550	Bankkosten	300,50	
4570	Website	1.119,72	
4590	Overige verkoopkosten	37,40	
4740	Drukwerk, porti en vrachten	55,65	
4780	Huur kantoor	7.000,00	
4785	Energiekosten kantoor (stroomverbruik)	907,38	
4790	Overige kantoorkosten	52,12	
4810	Accountants- en administratiekosten	757,58	
7000	Huur vervoermiddelen (taxi-busjes ed)	3.697,84	
7010	Reklame en drukwerk	502,49	
7020	Huur materialen (dixies ed)	2.031,68	
7030	Verzekeringen evenementen	438,40	

7040	Kosten verzorgingsposten (zaalhuur / catering)	1.781,15	
7050	Vrijwilligersvergoedingen	45,00	
7070	Reiskosten	1.815,99	
7080	Verblijfkosten	5.715,31	
7090	Lunch en diner	58,70	
7100	Materiaal kosten	248,28	
7200	Vergunningsaanvragen	727,65	
8300	Ontvangen gelden fondsen		12.110,00
8500	Ontvangen donaties - giften		10.096,85
8600	Ontvangen donaties - door te storten		87.257,95
8620	Donaties doorgestort op eigen rekening	56.816,74	
8700	Inschrijvingen (ontvangen)		9.770,00
8800	Zelf ingeschreven deelnemers	90,00	
9000	Rente, kosten en boetes Belastingdienst	259,00	
	Saldo winst	24.557,94	

4.3 Toelichting op de cijfers

Toelichting op de cijfers 2023

Het jaar 2023 laat een duidelijk ander beeld zien dan 2022. Stichting Leef! heeft in dit jaar stappen gezet richting een compactere en efficiëntere organisatie. De personeelskosten zijn fors gedaald, terwijl de inkomsten uit donaties en deelnemersgelden juist een positieve ontwikkeling laten zien. Hieronder lichten we de belangrijkste verschillen toe.

Belangrijkste verschillen ten opzichte van 2022

Personeelskosten

De kosten voor lonen en sociale lasten zijn flink afgenomen. In 2022 bedroegen de brutolonen nog ruim €45.000, terwijl dat in 2023 rond de €4.500 lag. Dat verschil komt vooral doordat directeur Niels Krijnen uit dienst is gegaan en er meer gebruik is gemaakt van vrijwilligers of externe ondersteuning.

Verzekeringen en vaste lasten

De kosten voor verzekeringen en overige vaste lasten zijn iets gedaald. Ook de afschrijvingen op hardware en website blijven ongeveer gelijk, wat laat zien dat er weinig nieuwe investeringen zijn gedaan in vaste activa.

Huur en kantoor

De huurkosten zijn juist iets hoger uitgevallen. Dit komt omdat er in 2023 meer maanden gebruik is gemaakt van het kantoor.

Evenementgerelateerde kosten

Kosten voor vervoer, verblijf en materialen zijn allemaal flink afgenomen. Dit duidt op een efficiëntere organisatie van de Onbepaalde Elfstedentocht, met minder logistieke uitgaven.

Reclame en promotie

De uitgaven aan reclame en drukwerk zijn sterk gedaald. Het evenement heeft inmiddels een stevige naamsbekendheid, waardoor minder promotie nodig was.

Inkomsten 2023

Donaties en inschrijfgelden

De inkomsten uit donaties en inschrijfgelden zijn in 2023 juist gestegen. Het totaal aan ontvangen donaties liep op tot ruim €87.000, tegenover ongeveer €73.000 in 2022. Ook de inkomsten uit inschrijvingen namen toe, wat erop wijst dat meer mensen deelnamen aan de Onbepaalde Elfstedentocht of betrokken raakten bij de stichting.

Fondsenwerving

De opbrengsten uit fondsen daalden licht. Dat past bij een jaar waarin minder nadruk lag op subsidieaanvragen en meer op eigen inkomsten via donateurs en deelnemers.

Bijzondere posten

In 2023 zijn geen grote eenmalige uitgaven gedaan. Er is sprake van minder vaste kosten, meer focus op het evenement en op directe betrokkenheid van deelnemers en sponsors.

De financiële lasten, zoals rentekosten en eventuele belastingverplichtingen, zijn bovendien gedaald. Dat laat zien dat de administratie en betalingen goed op orde waren.

Overige aandachtspunten

- Er lijken geen grote verplichtingen of openstaande vorderingen meer te zijn eind 2023.
 - De stichting heeft minder structurele lasten, wat de financiële positie versterkt.
 - De continuïteit van de activiteiten was verzekerd door een gezonde kaspositie en betrokken partners.
-

Samenvatting

2023 was voor Stichting Leef! een jaar van **verandering en versterking**. De organisatie is lichter geworden, met lagere vaste kosten, maar de betrokkenheid van deelnemers en donateurs bleef juist groeien.

5. Bestuursverklaring

Het bestuur verklaart dat de inkomsten en uitgaven van Stichting Leef! in 2023 zijn besteed aan het realiseren van de statutaire doelstellingen. Bestuursleden hebben geen vergoedingen ontvangen anders dan een vergoeding voor gemaakte kosten.

De administratie is gevoerd conform de richtlijnen voor kleine stichtingen.
