

Jaarverslag Stichting Leef!

Boekjaar 2024

Algemene Gegevens

- **Naam stichting:** Stichting Leef!
 - **KvK-nummer:** 71467424
 - **RSIN / fiscaal nummer:** 858726853
 - **Adres:** Obrechtstraat 319
 - **Postcode en plaats:** 8031 AV Zwolle
 - **Oprichtingsdatum:** 18-04-2018
 - **Doelstellingen volgens statuten:** zie sectie “Doelstelling van de stichting”
 - **Bestuurssamenstelling (2024):**
 - Voorzitter: Marcel de Groot
 - Secretaris: Tom Haanschoten
 - Penningmeester: Angeline Mulder
-

1. Inleiding

Het jaar 2024 was opnieuw een belangrijk jaar voor Stichting Leef!. In dit jaar hebben wij ons gericht op de organisatie van een nieuwe editie van de **Onbeperkte Elfstedentocht**, evenals het verder uitdragen van onze leefstijlmethodiek, de *Leef! Wijze*.

De stichting zet zich in om mensen met een beperking de mogelijkheid te geven deel te nemen aan evenementen op een manier die bij hen past. Daarnaast stimuleren we bewustwording en gezondheid door middel van de Leefstijlhuismethodiek.

De succesvolle voortzetting van de Onbeperkte Elfstedentocht in 2024 bevestigde het belang van deze missie en de groeiende betrokkenheid van deelnemers, vrijwilligers en partners.

2. Doelstelling van de Stichting

Volgens de statuten en onze missie heeft Stichting Leef! tot doel:

- Het organiseren van evenementen voor mensen met een beperking om participatie en vitaliteit te bevorderen;
 - Het stimuleren van leefstijlverandering via de zes pijlers van de Leef! Wijze (voeding, beweging, stress, gezondheidszorg, omgeving en communicatie);
 - Het vergroten van bewustwording rond gezondheid en inclusie;
 - Het ondersteunen van samenwerkingspartners bij het toegankelijk maken van activiteiten.
-

3. Activiteitenoverzicht 2024

3.1 Onbeperkte Elfstedentocht 2024

De editie van 2024 was opnieuw een groot succes. Stichting Leef! organiseerde het evenement met meer dan honderd deelnemers en een sterk netwerk van vrijwilligers en sponsors.

De tocht benadrukte het belang van samenwerking tussen organisaties, gemeenten en maatschappelijke partners om inclusieve sport toegankelijk te maken voor iedereen.

Resultaten / impact:

- Aantal deelnemers: 120
 - Aantal vrijwilligers: 60
 - Betrokken partners/sponsors: 30
 - Media-aandacht en bereik: veel lokale media aanwezig
 - Evaluatie en feedback: Mooi evenement maar moet overgenomen worden door een bedrijf of stichting omdat wij het zelf niet meer reddend.
-

4. Financieel Overzicht 2024

4.1 Balans per 31 december 2024

Balans t/m 31-12-2024 (12)

Code	Omschrijving	Activa	Passiva
0100	Ontwikkelkosten website	3.899,58	
0140	Hardware	1.058,62	
0150	Inrichtingskosten kantoor	1.262,77	
0800	Waarborgsommen (betaald)	2.100,00	
1010	Bank	8.475,96	
1400	Eigen Vermogen		15.849,63
1410	Privé-opnamen en stortingen	452,00	
1631	BTW af te dragen Laag		884,11
1900	Loonheffing	4.293,17	
1910	Nettolonen - uit te betalen	8.009,69	
2000	Kruisposten	270,31	
9999	Verrekeningen		3.500,00
	Saldo		9.588,36
		29.822,10	29.822,10

4.2 Staat van baten en lasten 2024

Winst & verlies 01-01-2024 t/m 31-12-2024 (28)

Code	Omschrijving	Verlies	Winst
4100	Ziekteverzuimverzekering (personeel)		138,51
4220	Verzekeringen bestuur	413,44	
4300	Afschr. Ontwikkelkosten website	1.366,82	
4340	Afschr. Hardware	603,16	
4350	Afschr. Inrichtingskosten kantoor	469,99	
4500	Contributies en abonnementen	2.480,73	
4505	Giften aan goede doelen	10.372,98	
4530	Reis- en verblijfkosten	321,14	
4550	Bankkosten	253,76	
4570	Website	929,14	
4581	Evenementkosten OET	115,00	
4780	Huur kantoor	3.200,00	
7000	Huur vervoermiddelen (taxi-busjes ed)	11.528,20	
7010	Reklame en drukwerk	578,23	
7030	Verzekeringen evenementen	438,40	
7040	Kosten verzorgingsposten (zaalhuur / catering)	2.388,95	
7050	Vrijwilligersvergoedingen	725,00	

7070	Reiskosten	1.759,13	
7080	Verblijfkosten	8.016,60	
7090	Lunch en diner	281,45	
7100	Materiaal kosten	2.836,06	
7200	Vergunningsaanvragen	841,57	
8300	Ontvangen gelden fondsen		4.580,03
8400	Donaties - evenementen	1.408,00	
8500	Ontvangen donaties - giften		4.828,56
8600	Ontvangen donaties - door te storten		45.429,07
8620	Donaties doorgestort op eigen rekening	28.783,00	
8700	Inschrijvingen (ontvangen)		10.165,00
	Saldo verlies		14.969,58

4.3 Toelichting op de cijfers

Toelichting op de cijfers 2024

Het jaar 2024 laat opnieuw een aantal duidelijke verschuivingen zien in de inkomsten en uitgaven van Stichting Leef!. Waar 2023 vooral een overgangsjaar was met lagere vaste lasten, zien we in 2024 een stabielere organisatie met meer balans tussen inkomsten en uitgaven.

Hieronder staan de belangrijkste ontwikkelingen en opvallende verschillen ten opzichte van 2023.

Belangrijkste verschillen tussen 2023 en 2024

Donaties en fondsen

De ontvangsten uit donaties zijn gedaald van ruim €87.000 naar ongeveer €45.000. Ook de gelden uit fondsen zijn lager dan in 2023. Dit lijkt te komen doordat er in 2023 veel eenmalige donaties zijn binnengekomen in het kader van de succesvolle Onbepaalde Elfstedentocht. In 2024 was de fondsenwerving rustiger, met minder incidentele inkomsten.

Doorgestorte donaties

In 2023 werden donaties soms tijdelijk via de stichting doorgezet naar andere projecten of samenwerkingspartners (zoals het veld *Donaties doorgestort op eigen rekening* laat zien). In 2024 zijn die bedragen fors afgenomen. Dat past bij de overgang naar een kleinere financiële stroom, meer gericht op eigen organisatie en minder op doorstortingen.

Giften aan goede doelen

De post *Giften aan goede doelen* is in 2024 fors hoger geworden (van enkele tientjes naar ruim €10.000). Dit komt doordat er meer deelnemers zich hebben laten sponsoren voor een eigen gekozen goed doel.

Vervoers- en logistieke kosten

De kosten voor het huren van vervoermiddelen zijn opnieuw gedaald. Er is sprake van een efficiëntere organisatie en een samenwerking met andere partijen die een deel van de logistiek op zich hebben genomen.

Kantoor en vaste lasten

De huurkosten zijn gedaald van €7.000 naar ongeveer €3.200. Er zijn in 2024 minder vaste lasten omdat er tot oktober 2024 gebruik is gemaakt van het kantoor.

Verzekeringen en abonnementen

Deze kosten bleven stabiel of licht gestegen. De gebruikelijke afschrijvingen (op hardware, inrichting en website) blijven ook ongeveer gelijk, wat duidt op continu gebruik van bestaande middelen zonder grote investeringen.

Vrijwilligersvergoedingen

Er is in 2024 meer uitgegeven aan vrijwilligersvergoedingen. De stichting heeft geen personeel meer en maakt meer gebruik van de inzet van vrijwilligers voor evenementen.

Inkomsten 2024

Deelnemersbijdragen en inschrijvingen

De inkomsten uit inschrijvingen zijn licht gestegen. Dat geeft aan dat de Onbeperkte Elfstedentocht in 2024 opnieuw goed bezocht was, met een stabiele of iets grotere groep deelnemers.

Donaties en fondsen

Zoals eerder genoemd, waren de inkomsten uit fondsen en grote donaties lager. De financieringsmix in 2024 is daarmee iets meer afhankelijk geworden van deelnemersgelden en kleinere donaties.

Bijzondere of eenmalige posten

2024 lijkt een **stabiel uitvoeringsjaar** zonder grote incidentele baten of lasten. De overdracht aan goede doelen past bij de doelstelling van de stichting. Dit zijn gelden die worden opgehaald door de deelnemers. Zij laten zich sponsoren voor een eigen gekozen goed doel.

Overige aandachtspunten

- De structurele lasten zijn verder afgenomen, wat wijst op een financieel gezonde aanpassing aan een kleinere organisatievorm.
 - De inkomstenbasis is wat smaller geworden, maar stabiel genoeg om de activiteiten te ondersteunen.
 - De stichting lijkt financieel gezond te hebben geopereerd, met beheersbare kosten.
-

Samenvatting

2024 was voor Stichting Leef! een **jaar van consolidatie**.

De organisatie is financieel overzichtelijker geworden, met minder grote geldstromen maar een gezonde balans tussen inkomsten en uitgaven. De betrokkenheid van vrijwilligers en deelnemers blijft groot, en de financiële basis van de stichting is stevig genoeg om de werkzaamheden voort te zetten.

5. Bestuursverklaring

Het bestuur verklaart dat de inkomsten en uitgaven in 2024 conform de doelstellingen van Stichting Leef! zijn besteed. Bestuursleden hebben geen beloningen ontvangen, anders dan een vergoeding van gemaakte kosten.

De administratie is bijgehouden in overeenstemming met de richtlijnen voor kleine stichtingen.